

Istanbul Gelişim Üniversitesi

SÜREKLİ EĞİTİM SÖYLEŞİLERİ 7

Pandemi Sonrası

ZAMAN

Konuşmacı

**Dr. Öğr. Üyesi
Abdullah Yüksel BARUT**

Istanbul Gelişim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Dekan Yardımcısı

27.01.2021

Çarşamba 14:00/15:00



 **Google Meet**
meet.google.com/ruv-tvwi-ier



Moderatör

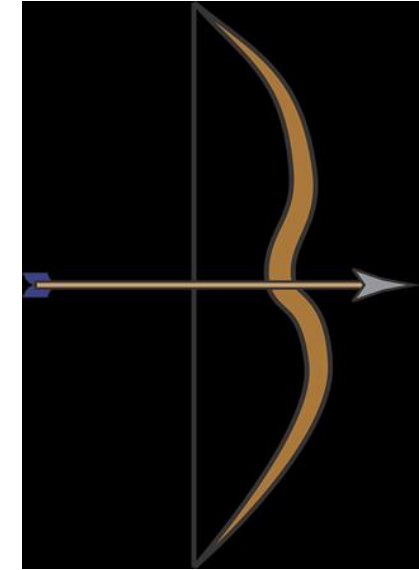
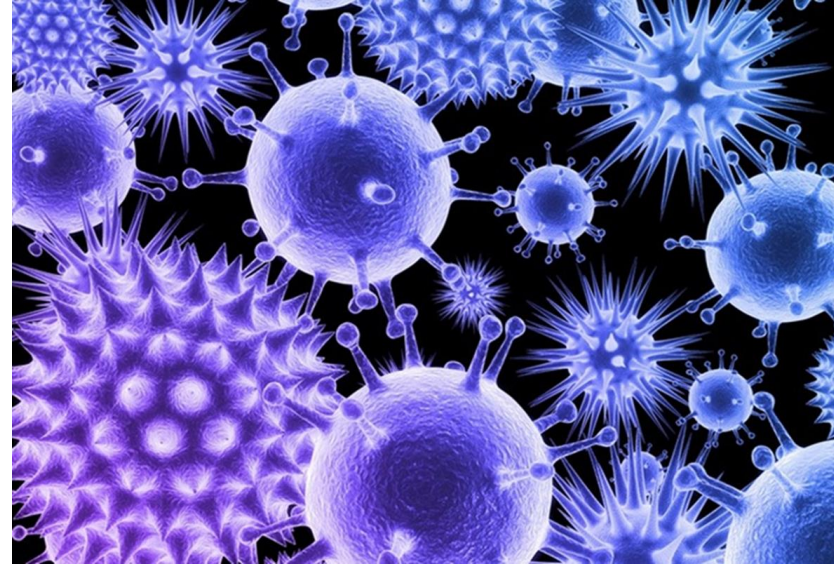
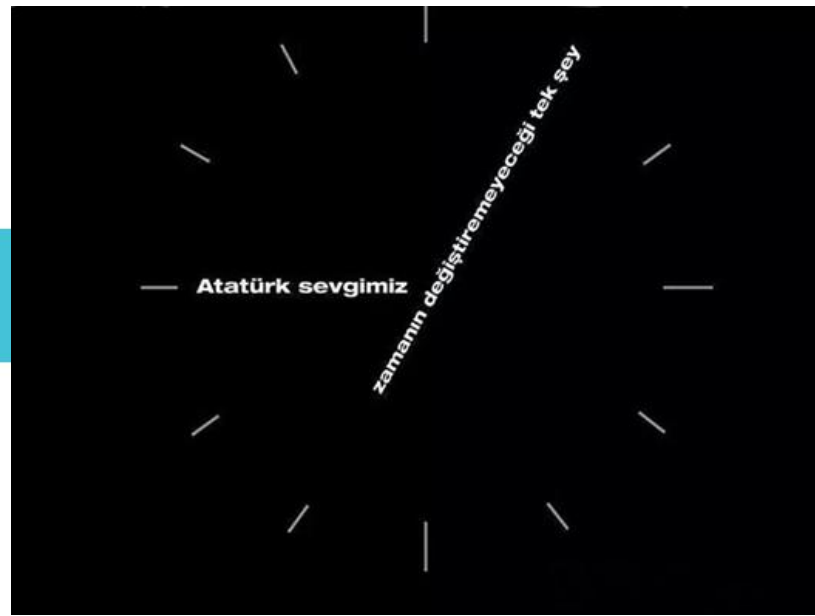
Dr. Öğr. Üyesi
Emel Tozlu Öztay
Sürekli Eğitim Merkez Müdürü



KÜRESEL SALGIN VE ZAMAN



Dr. A. Yüksel BARUT



Dr. A. Yüksel BARUT

En büyük hata zamana sahip olduğumuzu düşünmektir.

BUDDHA

Dr. A. Yüksel BARUT



Dr. A. Yüksel BARUT

- * Zamana sahip olamazsın, depolayamazsın,
- * Harcayabilirsin, kullanabilirsin,
- * Geri döndüremezsin,
- * Zaman paradan daha değerlidir.

Dr. A. Yüksel BARUT



Dr. A. Yüksel BARUT

86.400

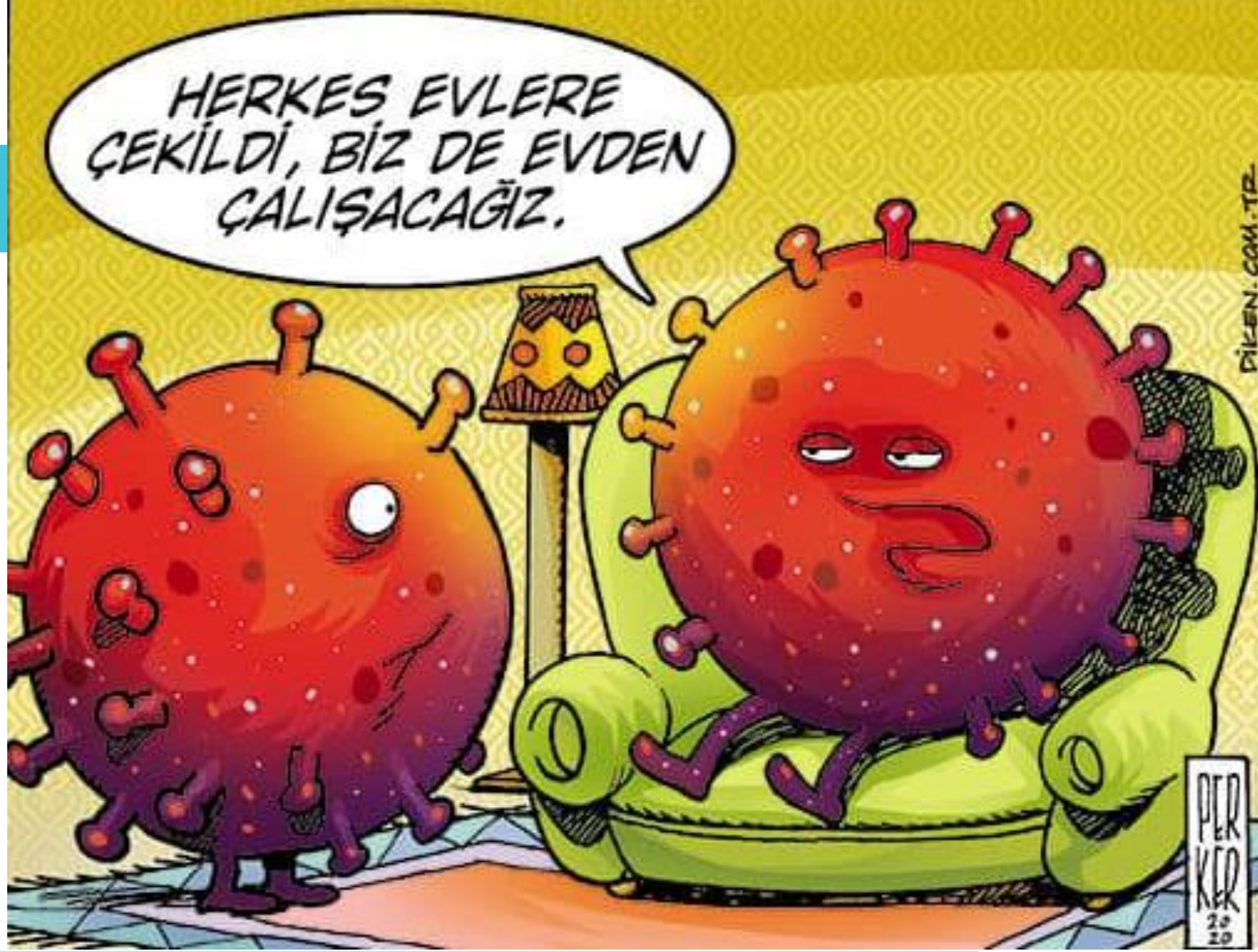
Dr. A. Yüksel BARUT

Zaman

Bekleyenler için çok yavaştır,
Korkanlar için çok hızlıdır,
Üzgün olanlar için çok uzundur,
Kutlayanlar için çok kısadır,
Sevenler için sonsuzdur.

Henry Van DYKE

Dr. A. Yüksel BARUT



Dr. A. Yüksel BARUT

Zaman Yönetimi

- *Zaman yönetimi becerisini kazanmak, emek ister,
- *Bireye zorla benimsetemezsiniz,
- *Kazandıktan sonra otomatik olarak gerçekleşir,
- *Başarmak isteyen bireyin rahatını bozması gerekir.

Dr. A. Yüksel BARUT



Dr. A. Yüksel BARUT

Zaman, her canlıya **EŞİT** olarak dağıtılmış bir kaynaktır.

Bilinçli yönetilemiyorsa,

hiçbir şey **DOĞRU YÖNETİLEMİYOR** demektir.

Pek çok insanın, diğerlerinin boşa harcadığı zamanı kullanarak öne geçtiğini gördüm.

Henry FORD

Dr. A. Yüksel BARUT



Dr. A. Yüksel BARUT

Zaman Tuzakları

- Plânsızlık,
- Öncelikleri belirleyememek ve sıralayamamak,
- Ertelemek,
- Kendini gereğinden fazla işe adanmak,
- Acelecilik,
- Kırtasiyecilik ve verimsiz okuma,

Dr. A. Yüksel BARUT

- Rutin ve gereksiz işler,
- Hayır diyememek,
- Gereksiz telefonlar,
- Gündemsiz ve verimsiz toplantılar,
- Kararsızlık,
- Yetki verememek,
- Dağınık masa ve büro düzeni.

Dr. A. Yüksel BARUT



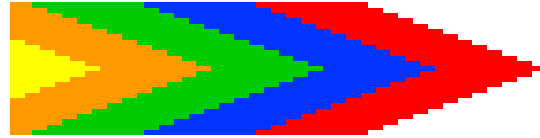
Dr. A. Yüksel BARUT

Öncelikleri Belirleyememek ve Sıraya Koyamamak

Dr. A. Yüksel BARUT

Öncelikleri Belirlemek ve Sıralamak...

- Hoşlandığımızı
- Çabuk bitecek olanı
- Kolay olanı
- Bildiğimizi
- Acele yapılanı
- Başkalarının isteğini



- Hoşlanmadığımızdan
- Uzun sürecek olandan
- Zor olandan
- Bilmediğimizden
- Önemli olandan
- Kendi seçtiğimizden

ÖNCE YAPMAYA ALIŞMIŞIZDIR...

Dr. A. Yüksel BARUT

TÜRKİYE TARAFINA
GEÇSEK Mİ ARTIK
KAPTAN?..

ÇOK KARIŞIK
ORASI ŞU SIRA-
LAR... SÜPER LİG
BITSİN DE BAKARIZ!..



Dr. A. Yüksel BARUT

En kötü zaman tüketicileri çoğunlukla en çok ve en uzun çalışıyor görünebilirler,

* Ancak çok etkili değildirler,

* Çünkü bunlar

Zamanlarını İyi Yönetemezler.

Dr. A. Yüksel BARUT



Dr. A. Yüksel BARUT

Acelecilik

Dr. A. Yüksel BARUT

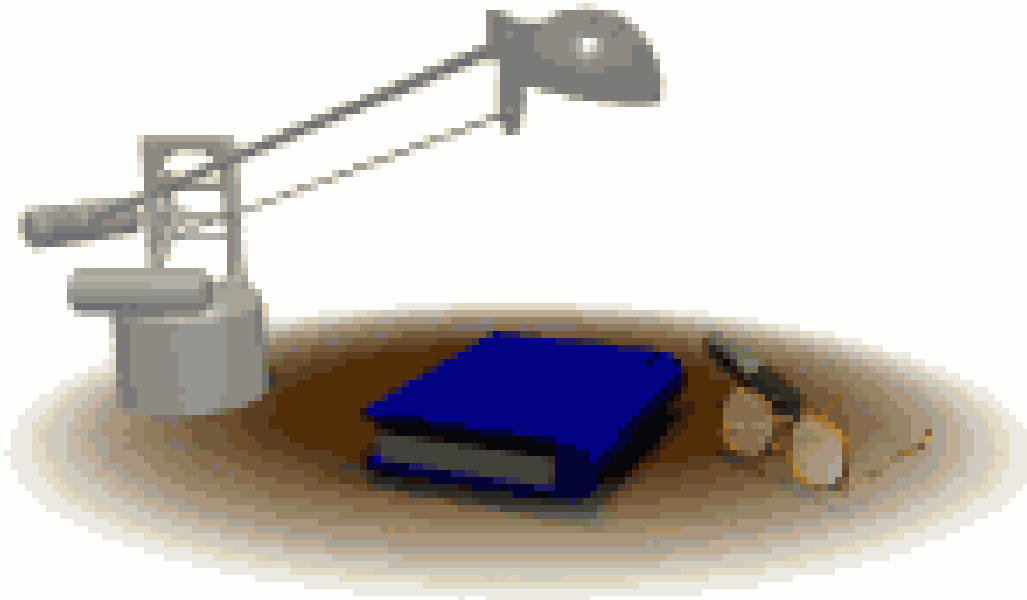
Kırtasiyecilik ve Verimsiz Okuma

Dr. A. Yüksel BARUT



Dr. A. Yüksel BARUT

Dağınık Masa



- *Yorgunluk,
- *Verimsizlik,
- *Baş edememe hissi,
- *Stres ve hakimiyet yoksunluğu oluşturur,
- *Ayrıca yaşamınızı kısıtlar.

Dr. A. Yüksel BARUT

Alışılacak ve Gereksiz İşler

Dr. A. Yüksel BARUT

Ertelemek

Dr. A. Yüksel BARUT

Erteleme alışkanlığı en önemli zaman yönetimi tuzaklarından birisidir.

Herhangi bir zamanda yapılacak olan, hiçbir zaman yapılamaz.

İskoç Atasözü

Dr. A. Yüksel BARUT

Gündemsiz ve Verimsiz Toplantılar

Dr. A. Yüksel BARUT



Kararsızlık

Dr. A. Yüksel BARUT

Hayır Diyememek...

Dr. A. Yüksel BARUT



Dr. A. Yüksel BARUT

Zamanı İyi Kullanmanın Üç Yolu

1. Düşük öncelikli işleri, etkinlikleri bırakmak,
2. Yaptığınız işte daha etkin olmak,
3. Bazı işleri devredeceğiniz bir insan daha bulmak.

Dr. A. Yüksel BARUT

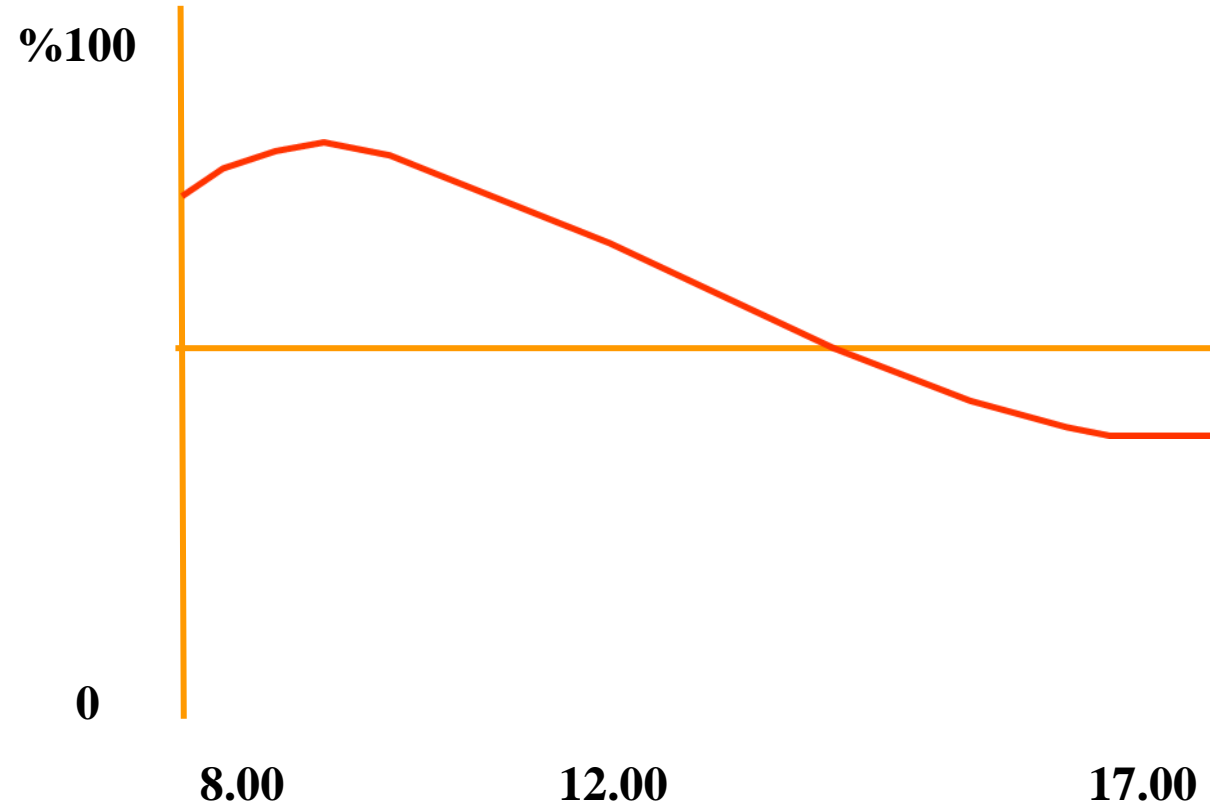
Zamanı İyi Değerlendirmenin Bize Kazandıracakları

- Kariyer plânlaması
- Okumak
- İletişim
- Dinlenme
- Düşünme

Dr. A. Yüksel BARUT



Dr. A. Yüksel BARUT



Dr. A. Yüksel BARUT

Ü
Ç
Z
A
M
A
N
T
E
S
T
İ



Gereklilik Testi



Uygunluk Testi



Etkinlik Testi

Dr. A. Yüksel BARUT

Öncelik Sırasını Belirlemek

Dr. A. Yüksel BARUT

Kendimizi Değerlendirelim

Dr. A. Yüksel BARUT

Plânlama



Dr. A. Yüksel BARUT

Kişisel Dosya Sistemi Kurabilirsiniz

- Projeler
- Anlık işler
- Kendini geliştirme
- Fikirler
- Arka plân bilgileri



Dr. A. Yüksel BARUT

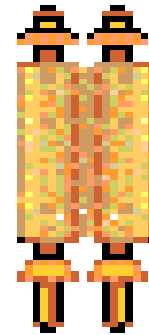
Gecikmeleri Önleyin

Dr. A. Yüksel BARUT

Etkili Zaman Yönetimi

Dr. A. Yüksel BARUT

Zaman Kazanımı Sağlayan Elektronik Araçlardan Ne Kadar Yararlanıyoruz?



Dr. A. Yüksel BARUT

Plânlama, Kısıtlı Zamanın Stresinden Kurtulmanın Anahtarıdır.

Zaman en iyi yazardır. Her zaman mükemmel sonu yazar.

Charlie CHAPLIN

Dr. A. Yüksel BARUT

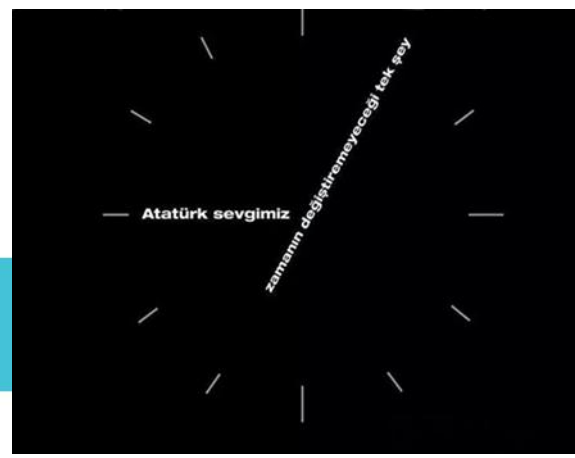
Sevdiklerinize zaman ayırın; yoksa zaman sizi sevdiklerinizden ayırır.

William GOLDING

Dr. A. Yüksel BARUT



Dr. A. Yüksel BARUT



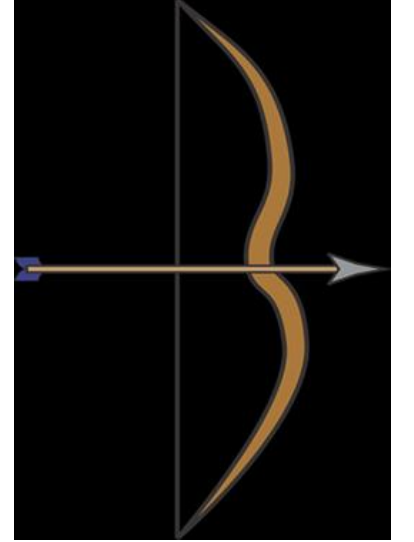
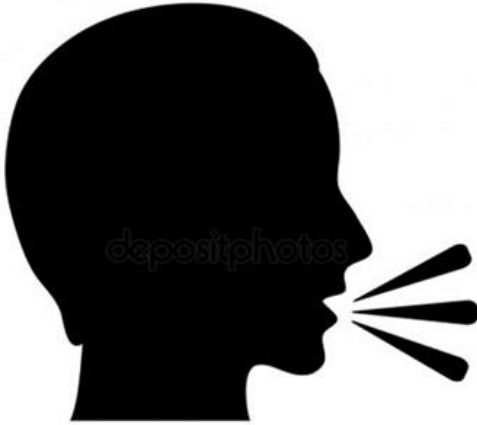
Başarının bedeli ağırdır,

zamanı iyi kullan,

işini doğru yap,

bu senin kazancının karşılığı değil,

karakterinin yansımasıdır.



Dr. A. Yüksel BARUT

TEŞEKKÜRLER



Sevgi ve Saygılarımla

Dr. A. Yüksel BARUT



Dr. A. Yüksel BARUT