

8 MART

Dünya Emekçi

Kadınlar Günü

Kutlu Olsun.



Dr. A. Yüksel BARUT



Dünya'da hiçbir
milletin kadını,
milletini
kurtuluşa ve
zafere

götürmekte,
Anadolu
kadınından daha
fazla çalıştım
diyemez.

Gazi Mustafa Kemal
ATATÜRK

Dr. A. Yüksel BARUT



Dünya'da hiçbir milletin kadını, milletini kurtuluşa ve zafere götürmekte, Anadolu kadınından daha fazla çalıştım diyemez.

Gazi Mustafa Kemal ATATÜRK

Dr. A. Yüksel BARUT

Ekolojik, Ekonomik ve Sosyal Sürdürülebilirlik İçin

istanbul Gelişim Üniversitesi

Dr. A. Yüksel BARUT





SY Y344 – SAĞLIK KURUMLARINDA KALİTE YÖNETİMİ

sunumları özel olduğu için burada yer alan metin ve görsellerin, dersin öğretim üyesinden **izin alınmaksızın sosyal medya ya da farklı alanlarda kullanılması**, 6698 Sayılı Kanun ile güvence altına alınan kişisel verilerin ve özel hayatın korunmasına yönelik düzenlemelere aykırıdır.



Bölüm Adı

Sağlık Yönetimi

Dersin Adı

SY344 – SAĞLIK KURUMLARINDA KALİTE YÖNETİMİ

Dersin Haftası: 4. Hafta

Dersin Öğr. Üyesinin Adı: Dr. Öğr. Üyesi A. Yüksel BARUT

E-Posta: aybarut@gelisim.edu.tr

Telefon: +90 422 70 00 / 7373

<https://sbf.gelisim.edu.tr/anasayfa>

Geçen Ders Hakkında

*Zaman Yönetimi

*Liderlik



DERS BİLGİLERİ

Ders Günü ve Saati 08.03.2022 Salı / 09.00 – 11.20

Dersin Kredisi 3 Kredi / 4 AKTS

GBS Linki <https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-genel-bilgiler-5-50-1208-1>

Görüşme Gün ve Saatleri Her Salı Günü Saat 15.00 – 16.00 arası

Dersin Öğretim Üyesinin Konumu SBF / B Blok Kat: 2 Oda No:203

Haftalık Akış

*ÖZSAYGI

*ETİK



ÖZSAYGI



ÖZSAYGI,
KENDİNİZE
DUYDUĞUNUZ
SAYGIYI İFADE
EDER.

Dr. A. Yüksel BARUT

ÖZSAYGI,

Tüm düşündükleriniz, söyledikleriniz ve yaptıklarınızın özüdür, tutumunuza, davranışlarınıza yansır.



✦ ETNİK KÖKENİNİZİN,

✦ MAL VARLIKLARINIZIN,

✦ CİNSİYETİNİZİN,

✦ EVİNİZİN,

✦ ARABANIZIN

✦ YA DA ADRESİNİZİN

BİR SONUCU DEĞİLDİR.

- ✦ Genetik
- ✦ Kişilik
- ✦ Yaşam deneyimleri
- ✦ Yaş
- ✦ Sağlık
- ✦ Düşünceler
- ✦ Sosyal koşullar
- ✦ Başkalarının tepkileri
- ✦ Benliği başkalarıyla karşılaştırmak

ÖZSAYGIYI ETKİLER

Bireyin özsaygısının ne kadar yüksek olduğunu ayırt eden özellikler vardır.

*Eleştiriye açık olmak,

*Hataları kabul etmek,

*İltifat etmekte/almakta rahat olmak,

*Söyledikleriniz, yaptıklarınız, gördükleriniz, duyduklarınız ve hareketleriniz arasındaki uyum.

ÖZSAYGI,

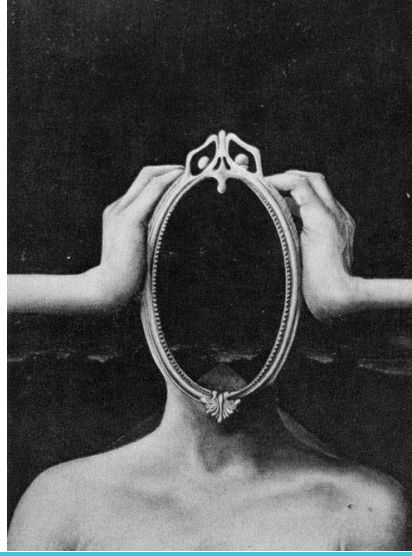
İLETİŞİM KURMAMIZA,

BİRLİKTE ETKİLİ ÇALIŞMAMIZA

VE BAŞARIMIZA YARDIM EDER.

ÖZSAYGISI OLAN İNSANLARIN

MUTLULUĞU YAKALAMA OLASILIKLARI DAHA FAZLADIR.



KENDİNİZE SAYGI

DUYMUYORSANIZ NASIL BAŞARIYA ULAŞABİLİRSİNİZ ?



Başarısızlık korkusu
kendinden korkmaktır;
reddedilme korkusu da
başkalarından
korkmaktır.

BAŞARININ ÇOK ÖNEMLİ BİR YÖNÜ DİRENİŞİ KIRMAKTIR.



Kendi hayatınızı
yönlendirmek için insanlara
zarar vermeden,
sizin açınızdaki gerçekten
doğru olanı yapın.

İnsanlara
içten bir şekilde
yardım ediyor ve
destek
oluyor musunuz ?



“GÖREV, ONUR, İLKE”

ÖZSAYGI,
Kişinin Fiziksel,
Düşünsel
ve Ruhsal Sağlığının
temelinde yatar.

İnsanların
ie dönük
konuşmalarının
ortalama
yüzde 75 – 80’i
olumsuzdur.



ÖZSAYGINIZI ARTIRMAK İÇİN:

1 – Var Olan Benliğinizi Kabul Edin.

10 güçlü ve 10 zayıf yönünüzü bir kağıda yazıp listeleyin. Bu, kendinize ait dürüst ve gerçekçi bir anlayış geliştirmeye başlamanıza yardımcı olacaktır.

2 – Gerçekçi Beklentiler Belirleyin.

Gücünüze göre küçük ve ulaşılabilir hedefler belirleyin. Son derece yüksek beklentiler belirlemek ya da başkalarının davranışlarını değiştireceğine dair bir beklentiye girmek, sizi başarısızmış gibi hissettirir.

ÖZSAYGINIZI ARTIRMAK İÇİN:

3 – Mükemmeliyetçi Olmayı Bırakın.

Hem başarılarınızı hem de hatalarınızı kabul edin. Kimse kusursuz değildir.

4 – Kendinizi Keşfedin.

Kendinizi tanıdıkça ve kim olduğunuzu öğrendikçe kendinizle barış içerisinde olursunuz.

5 – Yetenek, Görünüş ve Kişilik Değişimlerine Açık Olun.

Yaşamımızın bazı evrelerinde veya yaş aldıkça hepimiz değişiriz. Anlamlı hedefler belirlemek ve bu hedeflere ulaşmak istiyorsak, sürekli değişen benliklerimize ayak uydurmalıyız.

ÖZSAYGINIZI ARTIRMAK İÇİN:

6 – Kendinizi Başkalarıyla Karşılaştırmayı Bırakın.

Unutmayın, kendinizi karşılaştırmanız gereken tek kişi sizsiniz.

7 – Başarılarınızı Kendinize Hatırlatın.

8 – Daha Fazla Hareket Edin.

9 – Karşılaşmak Üzere Olduğunuz Durum İçin Hazırlıklı Olun.

ÖZSAYGINIZI ARTIRMAK İÇİN:

10 – Sosyal Medya Kullanımınızı Sınırlayın.

Bir ekrana bakmak için daha az, etrafınızdaki dünyayı deneyimlemek için daha fazla zaman harcayın.

11 – Hedeflerinizi Gizli Tutun.

Hedeflerinizin bir kısmını sadece sizin bildiğinizden emin olun. Bu, onlara daha kolay ulaşmanızı ve ulaştığınızda daha fazla tatmin olmanızı sağlayabilir.

12 – Hatalar Yoluyla Güveninizi Arttırın.

Başarısızlıkların ve olumsuzlukların her birini, birer öğrenme ve gelişme fırsatı olarak kullanın.



Dr. A. Yüksel BARUT



İNSAN,
AKLINI MUTLULUĞA HAZIRLADIĞI
KADAR MUTLU OLUR.
LINCOLN

Bir Sonraki Ders Hakkında



Dr. A. Yüksel BARUT



Haftalık Öğrenim Kazanımları

*Zaman Yönetimi

*Özsaygı

Önerilen Haftalık Çalışmalar

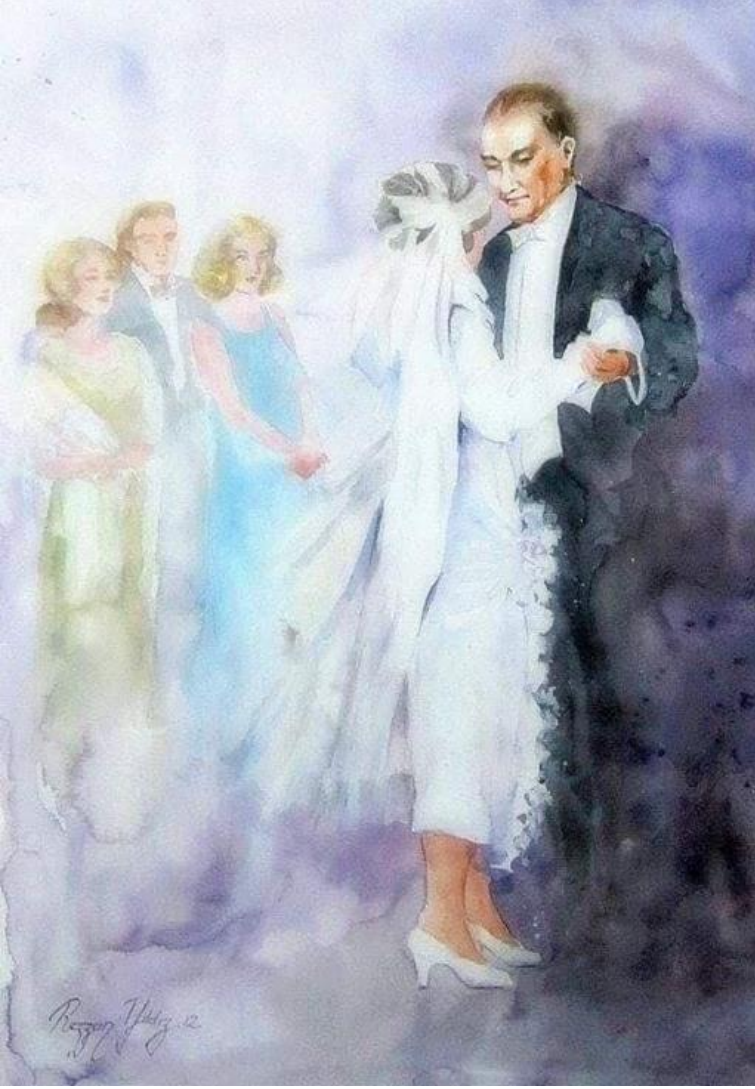
*Zaman Yönetimi

*Etik



Ders Notlarına Ulaşım

<https://gavsis.gelisim.edu.tr/aybarut>



Ey kahraman Türk
Kadını,
sen yerde
sürünmeye değil,
omuzlar üzerinde
göklere yükselmeye
layıksın.

Gazi Mustafa Kemal ATATÜRK



SY Y344 – SAĞLIK KURUMLARINDA KALİTE YÖNETİMİ

sunumları özel olduğu için burada yer alan metin ve görsellerin, dersin öğretim üyesinden **izin alınmaksızın sosyal medya ya da farklı alanlarda kullanılması**, 6698 Sayılı Kanun ile güvence altına alınan kişisel verilerin ve özel hayatın korunmasına yönelik düzenlemelere aykırıdır.

Ekolojik, Ekonomik ve Sosyal Sürdürülebilirlik İçin

İstanbul Gelişim Üniversitesi

TEŞEKKÜRLER

Dr. Öğr. Üyesi A. Yüksel BARUT

