

ERGOTERAPI



ERGOTERAPİ

ANLAMLI VE AMAÇLI
AKTİVİTELERİ
KİŞİNİN
SAĞLIĞINI GELİŞTİRMEK
İÇİN KULLANAN
SAĞLIK MESLEĞİDİR

ERGOTERAPİ NEDİR?

Bireylerin; fiziksel, kognitif, psikososyal ve duygusal farklılıkları gibi bireysel özelliklerini göz önünde bulundurarak birey için anlamlı ve amaçlı aktivitelerle bireyin potansiyel yeteneklerini geliştirerek günlük yaşam aktivitelerine katılımını ve bu aktivitelerdeki bağımsızlığını sağlamaktır.



ERGOTERAPİ NEDİR?

Ergoterapide kişilerin toplumsal katılımını etkileyen fiziksel, sosyal, çevresel ve yasal faktörler değerlendirilerek bunları ortadan kaldırmak, azaltmak veya düzenlemek için gerekli müdahaleler yapılır.



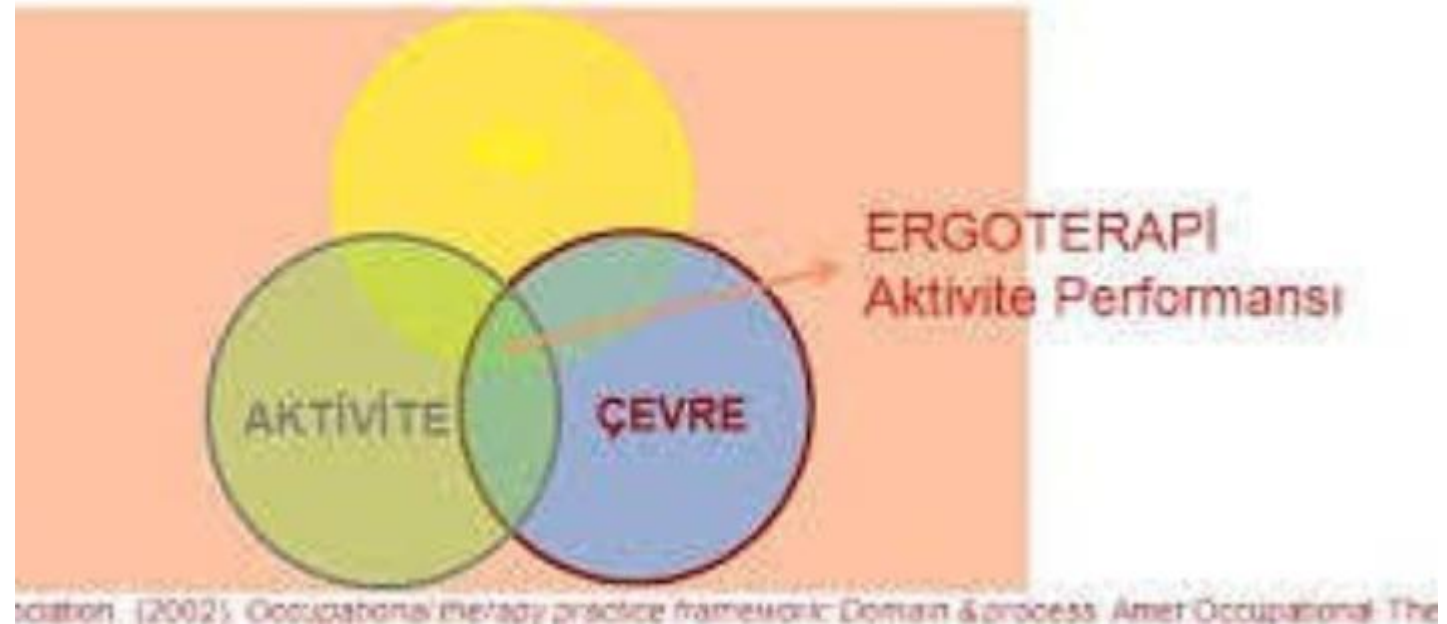
ERGOTERAPİ NEDİR?

**Bilim, sanat ve çeşitli
rekreasyonel aktivitenin
buluştuğu bir rehabilitasyon
yaklaşımıdır.**



ERGOTERAPİ NEDİR?

- Ergoterapi toplumsal katılımı artırmak için kişi, aktivite, çevre veya bunların bazılarının veya hepsinin düzenlenmesi ile kişilerin yeterliğini artırmaya odaklanır.



Ergoterapi;

- Aktivite yapabilmeyi sağlık ve iyi olmanın esası olarak kabul eder.
- Kişinin ruhsal, fiziksel, duygusal ve bilişsel yönlerini dikkate alır.
- Günlük yaşamda bağımsızlığı ve yaşam kalitesini artırmayı amaçlar.
- Yaşamın kendine bakım, üretim ve boş zamanla ilgili faaliyetlerdeki güçlüklerle başa çıkmak için,gerekli olan becerilerin teşvik edilmesi, geliştirilmesi, yeniden öğretilmesi ve sürdürülmesini sağlar.
- Kurumsal, kültürel, sosyal ve fiziksel çevreyi kişilerin bağımsızlık seviyelerini ve toplumsal katılım gereksinimlerine göre düzenler.
- Engelli bireyin işe yönlendirilmesini, mesleki eğitim almasını, işyerlerinde daha başarılı olmalarını amaçlar.

ERGOTERAPİST KİMDİR?

Ergoterapist bir rehberdir. Bağımsız bir yaşam sürmesi, hayata katılabilmesi ve değerleri ile örtüşen anlamlı aktiviteleri seçip yapabilmesi için kişiye yol gösteren bir rehber.



ERGOTERAPİST KİMDİR?

- Ergoterapistler, herhangi bir sağlık problemi nedeniyle vücut yapı ve işlevlerinde bozukluğu olan veya yer aldığı sosyal ya da kültürel azınlık grup nedeniyle toplumdan dışlanmış veya katılımı kısıtlanmış tüm kişilerle çalışır.



ERGOTERAPİ UYGULAMA ALANLARI



OTİZM

DAVRANIŞ PROBLEMLERİ

YAYGIN GELİŞİMSEL
BOZUKLUK

DİSPRAKSİ

SEREBRAL PALSI

OĞRENME GÜÇLÜĞÜ

DUYU BÜTÜNLEME
PROBLEMLERİ

DİKKAT
EKSİKLİĞİ

HİPERAKTİVİTE
BOZUKLUĞU

BESLENME VE UYKU
PROBLEMLERİ

AZ-GÖREN

MENTAL RETARDASYON

ZİHİNSEL-KOGNİTİF
PROBLEMLER



ERGOTERAPİ ÇALIŞMA ALANLARI

- Ergoterapi, ev, okul, iş yeri, fabrika, sağlık merkezi, huzurevi, rehabilitasyon merkezi, hastane ve adli kurum gibi kamu kuruluşları ile özel veya gönüllü kuruluşları içeren geniş bir yelpazede uygulama alanına sahiptir.



ERGOTERAPİSTLER NEREDE ÇALIŞIR?

- **Hastaneler**
- **Rehabilitasyon merkezleri**
- **Toplum ruh sağlığı merkezleri**
- **Huzur evleri**
- **Okullar**
- **Belediyeler**
- **Şirketler**
- **Halk sağlığı merkezleri**
- **Kişilerin kendi evleri veya işyerleri**
- **Sosyal aktivite merkezleri**

ERGOTERAPİ YAKLAŞIM ÖRNEKLERİ

- Yaralanma veya hastalık nedeniyle bazı işlevlerini kaybetmiş kişilerin, günlük yaşam aktivitelerinde bağımsızlıklarını artırmak için giyinme, kendine bakım, mobilite ve yemek yeme gibi becerileri mevcut kapasite ile yapılabilmesine yardımcı özel yöntemlerin öğretilmesi



ERGOTERAPİ YAKLAŞIM ÖRNEKLERİ

- Aynı amaçla kendine yardım araçları ve bu araçların kullanımının eğitiminin yapılması



ERGOTERAPİ YAKLAŞIM ÖRNEKLERİ

- Çalışma kapasitesini geliştirici iş uyarlama programları ve özürlü kişilerin mesleki rehabilitasyon çalışmaları ve iş koçluğu programları



ERGOTERAPİ YAKLAŞIM ÖRNEKLERİ

- Koruyucu ve erken müdahale programları ile toplum sağlığının gelişmesi ve yaşam kalitesi programları



ERGOTERAPİ YAKLAŞIM ÖRNEKLERİ

- Ev rehabilitasyonu ve ev düzenlemeleri



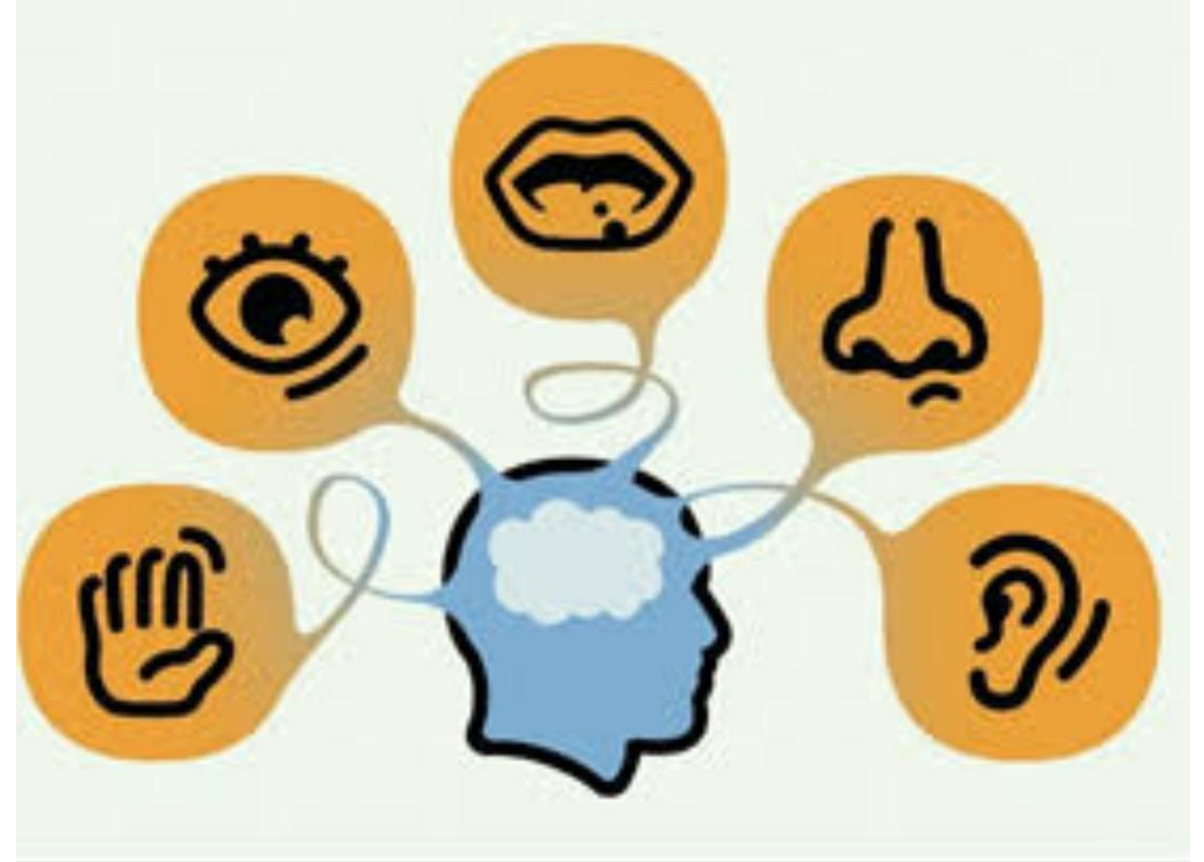
ERGOTERAPİ YAKLAŞIM ÖRNEKLERİ

- Görme engelliler ve az görenler için bağımsızlığı sağlayıcı özel ergoterapi eğitimlerinin verilmesi ve çevresel düzenlemelerin yapılması.



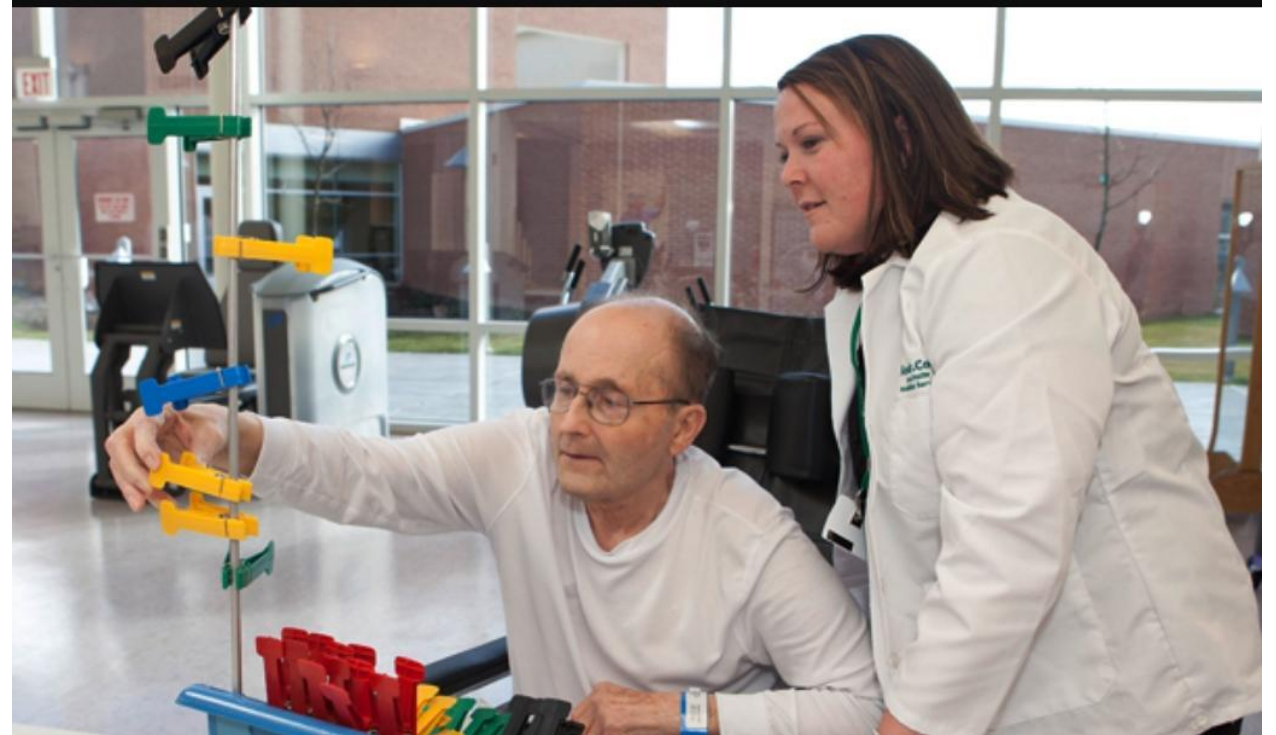
ERGOTERAPİ YAKLAŞIM ÖRNEKLERİ

- Otizm, Serebral palsi, kas hastalıkları, inme, zihinsel gerilik, ortopedik yaralanmalar gibi çeşitli bozukluklarda, fonksiyonel el aktivite eğitimi ve duyu bütünlüğü tedavisi ile fonksiyonel gelişim ve toplumsal katılımın artırılması



ERGOTERAPİ YAKLAŞIM ÖRNEKLERİ

- Nörolojik bozukluklarda bilişsel ve fiziksel fonksiyonlar için özel tedavi yaklaşımlarının uygulanması



ERGOTERAPİ YAKLAŞIM ÖRNEKLERİ

- **Psikiyatrik bozukluklarda günlük yaşam aktivitelerinde bağımsızlığı geliştirici, toplumsal katılımı sağlayıcı iş ve uğraşı aktiviteleri**



ERGOTERAPİ YAKLAŞIM ÖRNEKLERİ

- Romatizmal hastalıklarda eklem koruma eğitimleri; ev, iş ve sosyal yaşamda ergonomik düzenlemeleri ve bağımsız hareket tekniklerinin öğretilmesi



ERGOTERAPİ YAKLAŞIM ÖRNEKLERİ

- Engelli, yaşlı ve diğer toplum dışına itilmiş kişiler ve gruplar için aktivite eğitim modellerinin kullanımı



TEŞEKKÜRLER...