

DOĞUM SONRASI DÖNEM



1) Bebeklik Dönemi

- * Yeni Doğan (Doğum – 4. hafta)
- * İlk Bebeklik (4. hafta – 1 yaş)
- * İleri Bebeklik Dönemi (1 – 2 yaş)

2) Çocukluk Dönemi

- * İlk Çocukluk Dönemi (2 – 6 yaş)
- * İleri Çocukluk Dönemi (6 – 12 yaş)

3) Ergenlik Dönemi

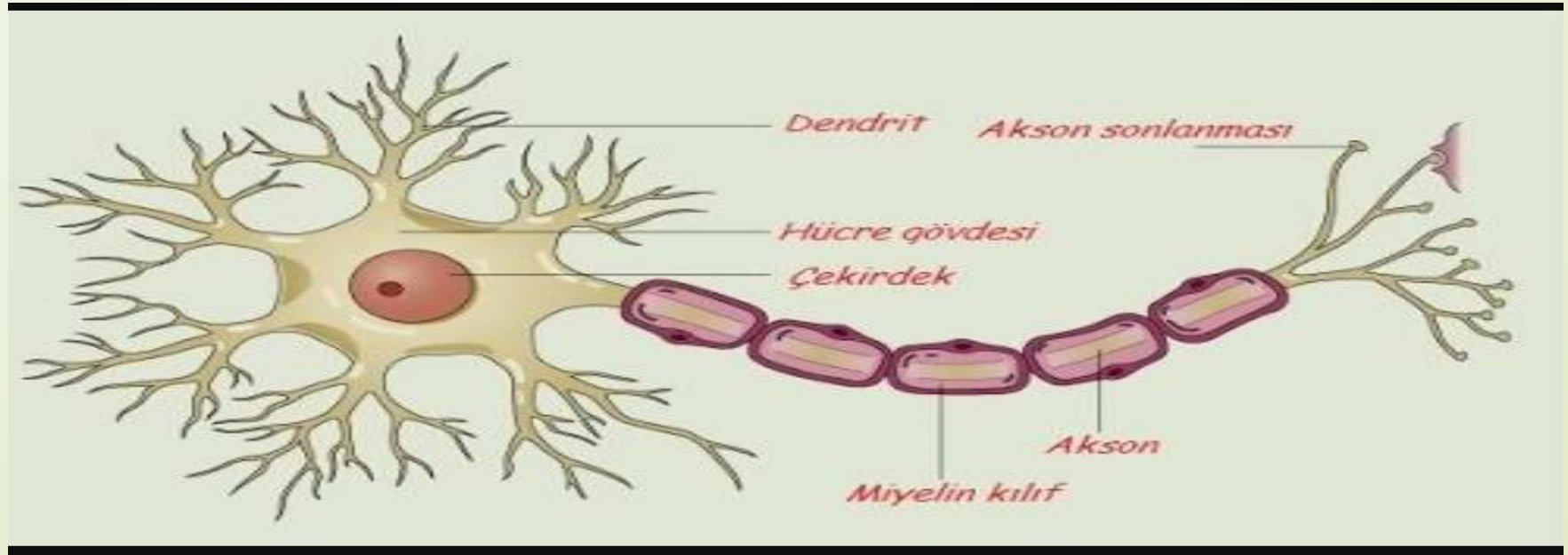
4) Yetişkinlik Dönemi

- Beyin büyümesi, bebeklik ve ilk çocukluk döneminde çok hızlıdır.
- Beynin doğum öncesi ve doğum sonrası hızlı büyümesi « beynin büyüme hamlesi » isimlendirilir.
- Beynin büyüme hamlesi doğum öncesi dönemde başlar ve 4 yaşa kadar devam eden hızlı büyüme dönemidir.
- İlk bölümü doğum öncesinden 18. aya kadar olan ve glia hücrelerinin hızla büyüdüğü dönemdir
- İkinci bölümü ise, 18. aydan 4 yaşa kadar süren ve miyelinizasyonun gerçekleştiği dönemdir.

- Beyin ve Spinal Kord'u kapsayan merkezi sinir sistemi, nöronlar ve glia hücreleri olmak üzere iki tür hücreden oluşur.
- Nöronun temel işlevi; duyuşal alıcılar, diğer nöronlar ve kaslarla iletişim kurmaktır.
- Glia hücreleri; nöronların çalışmasını destekleyici ve onları besleyici işlevler yapan hücrelerdir.

Nöronlar;

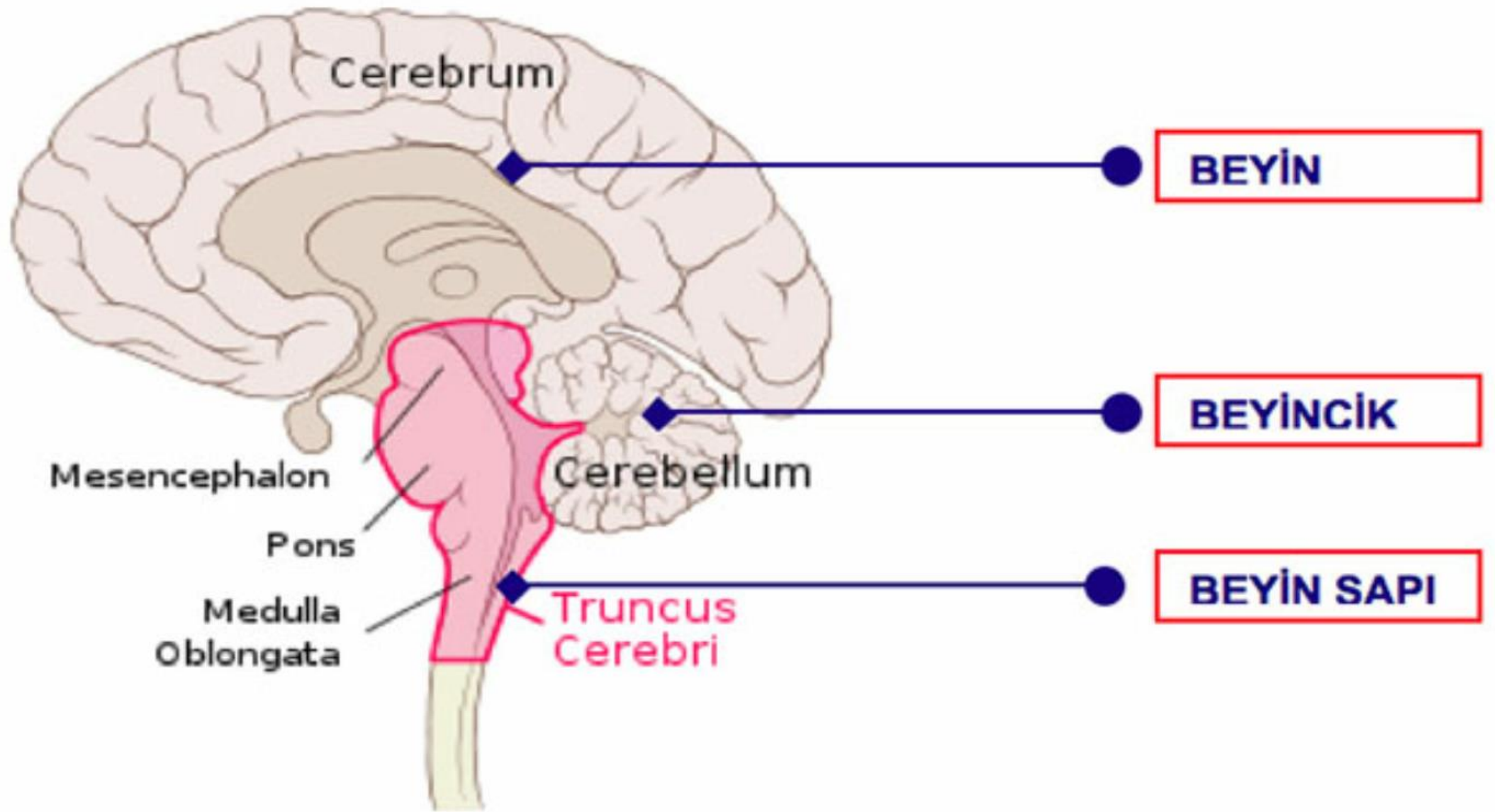
- Hücre gövdesi
- Dendrit
- Akson olmak üzere 3 kısımdan oluşur.
- Aksonların uzunluğu sinir sisteminde gördüğü işleve bağlı 1mm den küçük ya da daha büyük olabilir.



- Bazı nöronların aksonları miyelin kılıfı ile kaplıdır.
- Bu kılıf sinir uyarılarının iletilmesinden sorumludur.
- Miyelin kılıfın kalın olması uyarıcıların daha hızlı iletimini sağlar.
- Miyelinizasyon ya da yağlanma, doğum öncesi 4. ayda başlar ve doğumdan sonraki ilk 6 yıl boyunca devam eder.
- Dengeli ve iyi beslenme miyelinizasyonun oluşması için önemli bir etkidir.
- Miyelinizasyon da baştan ayağı bir sıra izler.

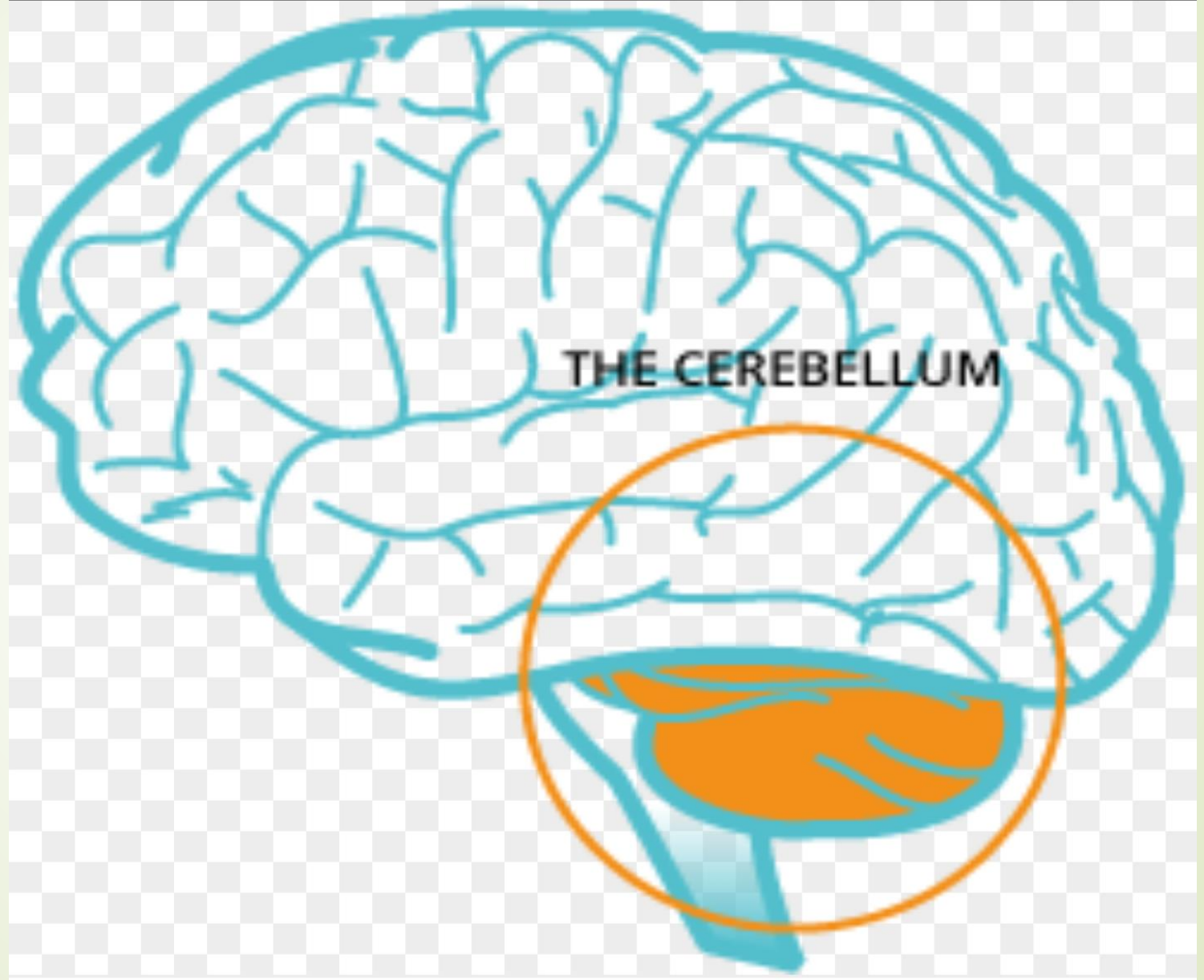
- Sinapslar, nöronlar arasındaki bağlantılardır.
- Sinirsel akımı bir nöronun aksonundan, diğerinin dendiritlerine ulaştırırlar.
- Bu bağlantılar, öğrenme ile birlikte güçlenirler.
- Kullanılmazlarsa küntleşir ve yok olurlar.
- Mikroskop altında uyarı sağlandığında 3 milyar nöronun faaliyete geçtiği öne sürülmektedir. Yenidoğana resim gösterildiğinde beyinde 3 milyar dendrit oluştuğu saptanmıştır. (Shearer ve Shearer 1999)

- Nöronlar fötüsün ilk gelişim aylarında oluşur ve insanoğlu yaşamı boyunca sahip olabileceği nöron hücrelerinin tümüne sahip olarak doğar.
- Beynin ağırlık kazanması yeni nöronların eklenmesinden değil, nöronların ve glia hücrelerinin büyümesinden ve aralarında sinapslar kurulmasından kaynaklanır.
- Sinir sistemindeki bu gelişme çocuğa daha karmaşık ve hatasız davranışlar yapabilme olanağı vermektedir.



- Motor gelişim bebeklik ve ilk çocukluk dönemindeki sinir-kas olgunlaşmasının bir ürünüdür ve beynin bu dönemdeki hızlı büyümesi (büyüme hamlesi) ile ilişkilidir.
- Sinir-kas bütünleşmesi ; Beyinciğin (SEREBELLUM) eşsiz büyüme atılımını yansıtır.
- Bebeklik döneminde kazanılan hareket becerileri bu bütünleşmenin ürünüdür.
- Kas tonusunun, sinir kas koordinasyonu ve gelişiminin sağlanması, dengenin korunması beyinciğin fonksiyonlarıdır.

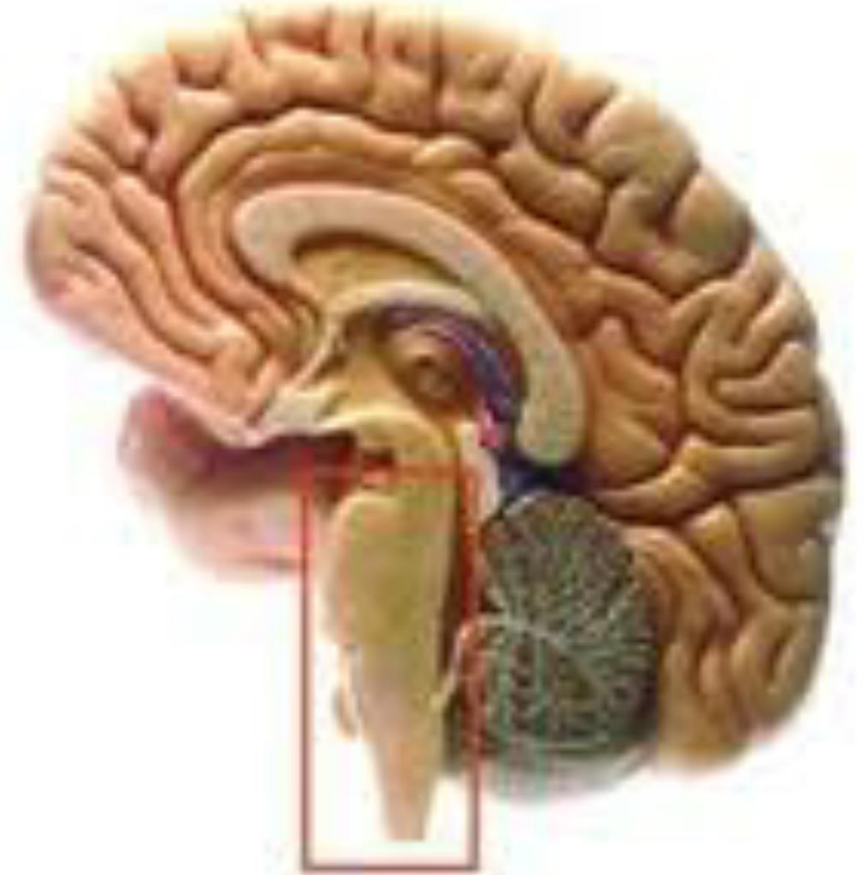
BEYİN GELİŞİMİ



BEYİN GELİŞİMİ

- Önbeyin ve beyin sapı gebeliğin ortalarında, beyincik de bundan bir ay sonra büyüme atılımına başlar.
- Ancak beyincik büyüme atılımını daha erken tamamlar.
- Tahmini olarak 18. aya kadar beyinciğin hücre içeriği yetişkin düzeyine ulaşır.
- Halbuki ön beyin ve beyin sapının hücre içeriği tahmini olarak henüz yetişkinin sadece %60'ına ulaşmıştır.
- Bu sürede bebeğin, bağımsız yürüme davranışı ve duruşa ilişkin kontrol geliştirmesi, beyinciğin büyümesinin önemli bir fonksiyonudur.

- Omurga kemiklerinden çıkan omurilik beyne girerken **BEYİN SAPI** nı oluşturur.
- Beyin sapı, beynin her üç bölümü ile ilişkili olan yapıdır.
- Beyin sapının fonksiyonu düşüncenin kontrolü altında olmayan refleks hareketleri kontrol etmektir.



MOTOR GELİŞİM;

Özünde hareket olan becerilerin kazanılmasını içeren ve doğum öncesi dönemde başlayıp ömür boyu süren bir süreçtir.

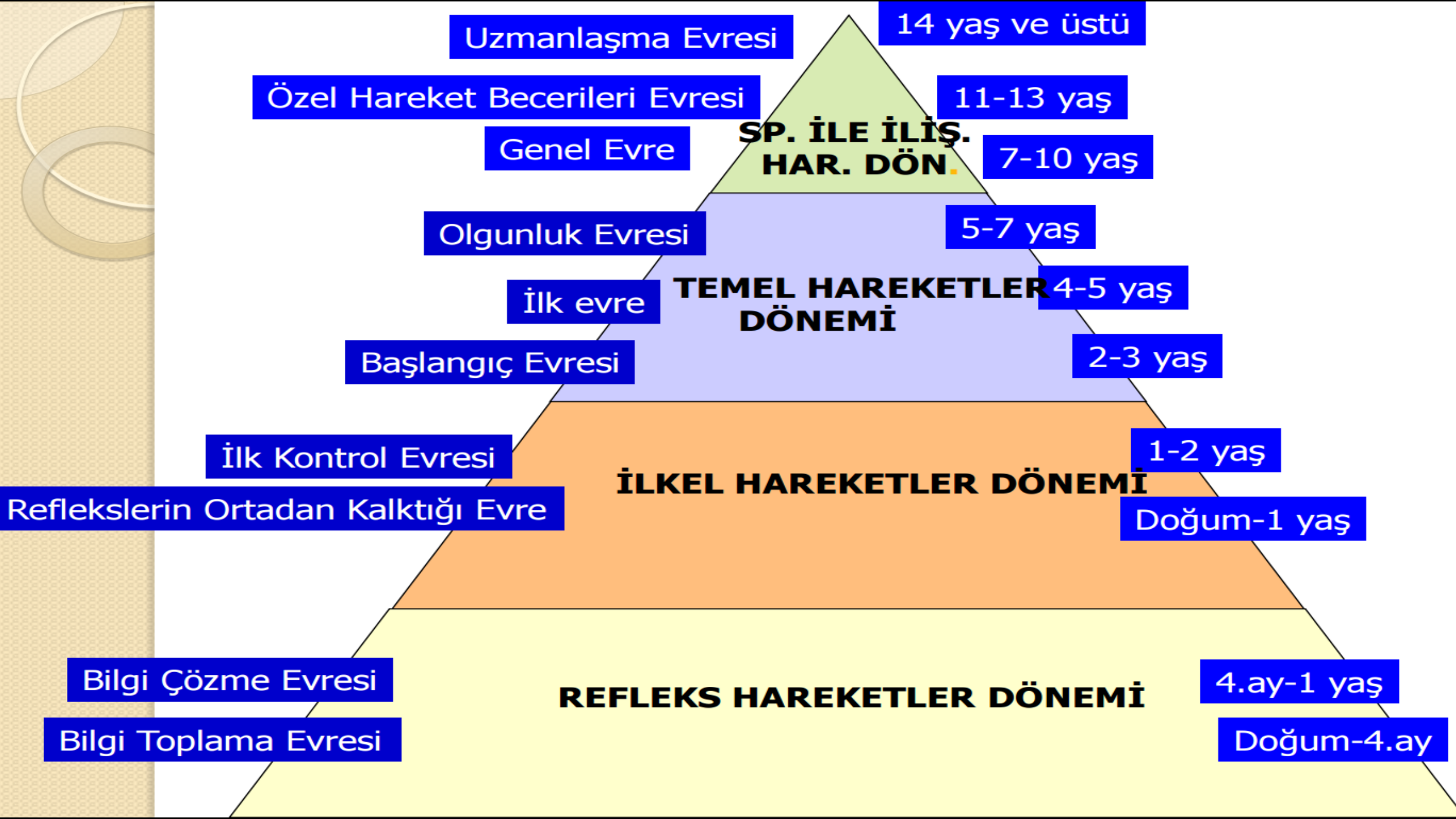
- **Gallahue (1982), motor gelişimi çocukluk dönemi ile sınırlayarak incelemiş ve kuramını piramit modeli ile açıklamıştır.**
- **Bu modele göre her bir motor gelişim dönemi bir diğerinin üzerine kurulur.**

Yaklaşık Yaş Sınırları

Psikomotor Gelişimin Evreleri



Motor Gelişim Dönemleri (Gallahue)



PSİKOMOTOR GELİŞİM DÖNEMLERİ

- Refleks Hareket Dönemi
- İlkel Hareket Dönemi
- Temel Hareket Dönemi
- Sporla İlişkili Hareket Dönemi



0-2 YAŞTA MOTOR GELİŞİM



0 – 2 YAŞTA MOTOR GELİŞİM

*** REFLEKSİF HAREKETLER DÖNEMİ
(DOĞUM - 1 YAŞ)**

*** İLKEL HAREKETLER DÖNEMİ
(0 – 2 YAŞ)**

REFLEKSİF HAREKETLER DÖNEMİ

- Yenidoğanın davranışları daima omurilik ve aşağı beyin merkezlerinden idare edilir.
- Bebekler bedenlerinin çeşitli bölümlerini hareket ettirmeyi sağlayan genel bir yetenekle ve refleks olarak isimlendirilen davranışsal tepkiler dizisi ile birlikte doğarlar.
- Bir refleks, bir uyaran türüne özel otomatik bir tepki oluşturur.

REFLEKSİF HAREKETLER DÖNEMİ

- Aşağı beyin merkezlerinin kontrolündeki ilkel refleksler gebeliğin 18. haftasından itibaren fötüste görülmeye başlar.
- Refleksler genellikle yenidoğanın beslenmesini emniyete alma ve koruma gibi çift fonksiyonludurlar.
- Bir başka deyişle yaşamı sürdürmeye katkıda bulunurlar.

REFLEKSİF HAREKETLER DÖNEMİ

- Refleksler, çocuğun ilk bilgi edinme kaynaklarıdır.
- Bebek için koruyucu ve arama/emme refleksleri gibi yiyecek sağlayıcı özellik taşırlar.
- Sinir sisteminin olgunlaşmasıyla refleksler, yerlerini istemli davranışlara bırakır.
- Yaptıkları hareketler bir amaca yöneliktir, ancak kaba ve kontrol dışıdır.
- Mesela bebek, bir nesneyi yakalamak istediğinde tüm gövdesinin katıldığı kaba bir hareket yapar.

REFLEKSİF HAREKETLER DÖNEMİ

- Zamanla korteks daha geniş çapta idare etme gücü kazanır ve istemli hareketler başlar.
- Birçok refleks zamanla kaybolur ya da istemli hareketlerle bütünleşir.
- Davranışlar, artık özel bir uyaran tarafından kontrol edilemez.

REFLEKSİF HAREKETLER DÖNEMİ

- Refleksler, fütüste ve neonatal dönemde, standart bir programa göre, ortaya çıkıp tekrar yok olurlar.
- Gelişimsel refleksler, santral sinir sistemi bozukluklarının teşhisinde bir araç olarak kullanılırlar.

REFLEKSİF HAREKETLER DÖNEMİ

- Refleksif hareketler dönemi, birbirini izleyen iki aşama halinde ele alınır.

1. BİLGİ TOPLAMA EVRESİ

2. BİLGİ ÇÖZME EVRESİ

1. BİLGİ TOPLAMA EVRESİ

- Bu evre doğum öncesi dönemden başlayarak bebekliğin 4. ayına kadar sürer.
- Bu evrede refleksler, bebeğin hareketler yolu ile bilgi toplama, besin arama ve korunmasında temel araç olmaktadır.

2. BİLGİ ÇÖZME EVRESİ

- Bebeklik döneminde yaklaşık 4. ayda başlayan bu evrede, beyin merkezlerinin gelişimine bağlı olarak refleksler giderek yasaklanır.
- Oturma, emekleme, sıralama, yakalama, bırakma gibi istemli hareketler ortaya çıkar

YENİDOĞANIN SAHİP OLDUĞU REFLEKSLER

Birincil Refleksler

- Moro refleksi
- Asimetrik Tonik boyun refleksi
- Arama refleksi
- Emme refleksi
- Kavrama refleksi
- Plantar refleks
- Babinski refleksi

Duruşa İlişkin Refleksler

- Adımlama refleksi
- Emekleme refleksi
- Yüzme refleksi
- Çekme refleksi
- Boynu ve bedeni çevirme refleksi
- Paraşüt ve propping refleksi
- Labirintine refleks
- Landau refleksi
- Ekstremiteler yerleştirme refleksi

YENİDOĞANIN SAHİP OLDUĞU REFLEKSLER

- Birincil (ilkel) refleks hareketlerinin iki işlevi vardır; beslenme ve koruma. Bu tür refleksler doğum öncesinden 1 yaşına kadar gözlenebilir.
- Duruşa ilişkin refleksler ise, daha sonraki istemli davranışlara görünüş açısından benzemekle birlikte tümüyle istem dışı hareketlerdir.

Birincil Refleksler	Duruşa İlişkin Refleksler
• Moro refleksi • Asimetrik Tonik boyun refleksi • Arama refleksi • Emme refleksi • Kavrama refleksi • Plantar refleks • Babinski refleksi	• Adımlama refleksi • Emekleme refleksi • Yüzme refleksi • Çekme refleksi • Boynu ve bedeni çevirme refleksi • Paraşüt ve propping refleksi • Labyrinthine refleks • Landau refleksi • Ekstremiteler yerleştirme refleksi

YENİDOĞANIN SAHİP OLDUĞU REFLEKSLER

- Herhangi bir ilkel veya duruşa ilişkin refleksin varlığı, aşağı beyin merkezlerinin bazı sinir-kas fonksiyonları üzerinde kontrolü olduğunu gösterir.
- İstemli hareketlerin başlamasıyla aşağı beyin merkezlerinin işlevi bitmez.
- Yaşam boyu öksürme, hapşurma, esneme gibi hareketler yanında istem dışı hayati işlemleri de kontrol eder.
- Refleksler ve sonraki istemli davranışlar arasında doğrudan bir bağ olduğunu söylemek olanaksız olsa bile dolaylı bir bağ olduğu söylenebilir.

MORO REFLEKSİ

- Sıçrama refleksi olarak da bilinir.
- Bebek ani olarak sarsılırsa bu refleks görülür.
- Kollarını hemen elleriyle birlikte açar ve kucaklama hareketi yaparak elleri birbirine yaklaştırır.
- Bu refleks, 4. ayda kaybolur.



BİRİNCİL (İLKE) REFLEKSLER

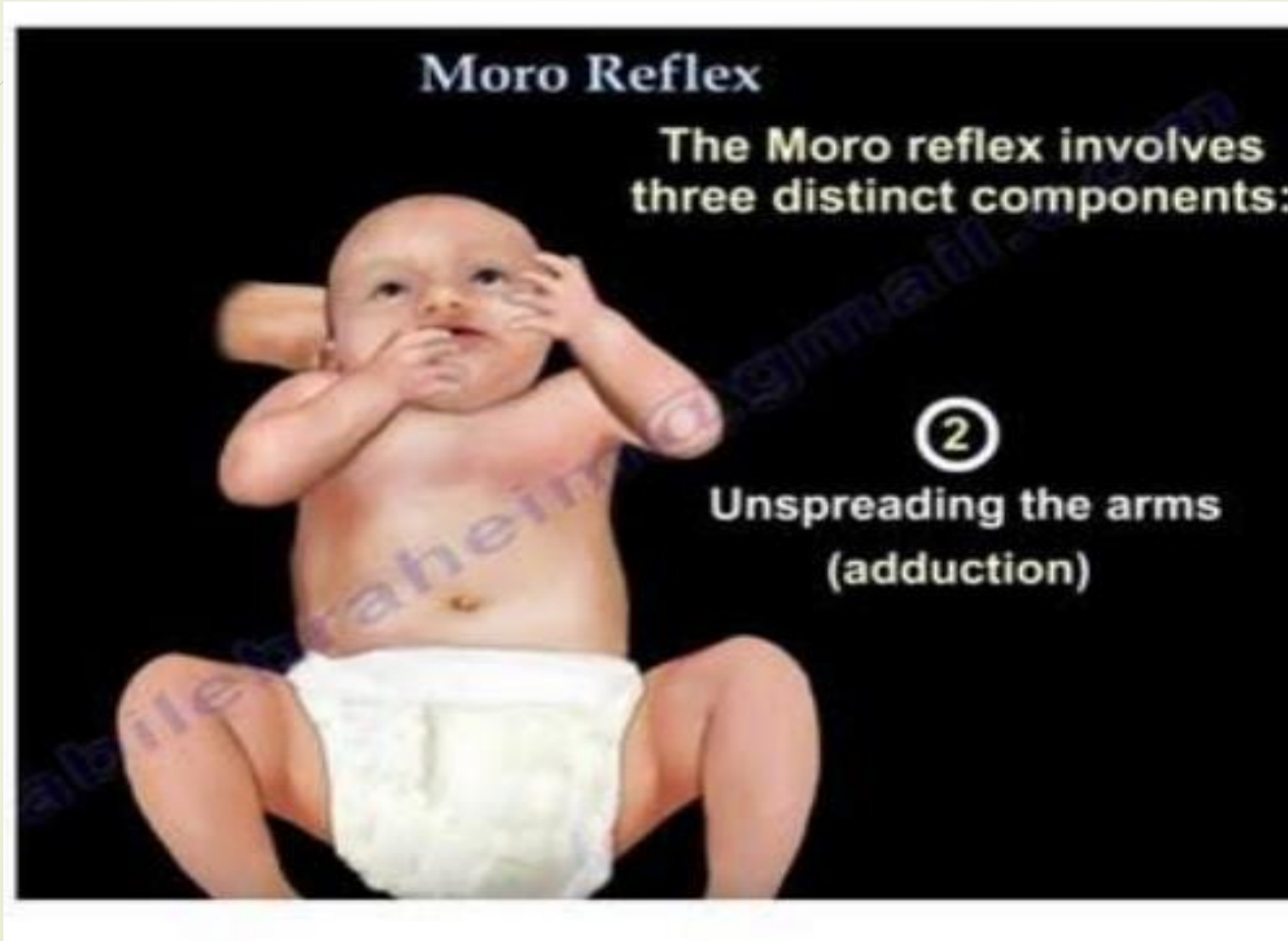
- Moro refleksinin çok zayıf oluşu ya da hiç olmaması çok önemlidir.
- Örneğin; doğum travması geçirenlerde, humerus ve klavikula kırıklarında veya tek taraflı kas tonusunun azlığında asimetriktir.
- Beyin felçli çocuklarda bu refleks uzun süre devam eder.
- M.S.S. nde ağır hasar olması durumunda ise görülmez.
- Moro refleksinin 4. aydan sonra belirgin bir şekilde devam etmesi, Minimal Beyin Disfonksiyonu (öğrenme güçlüğü) nün ilk belirtilerinden biridir.



BİRİNCİL (İLKEL) REFLEKSLER



BİRİNCİL (İLKEL) REFLEKSLER



BİRİNCİL (İLKEL) REFLEKSLER



ASİMETRİK TONİK BOYUN REFLEKSİ

- Bebek yüzükoyun ya da sırtüstü yatırılıp, başı sağa ya da sola çevrilerek bir süre aynı yerde tutulduğunda o yöndeki kolunu ve bacağı düz uzatır.
- Diğer kolu ve bacağı fleksiyondadır.
- Bu refleks yaşamın ilk 6 haftasında oldukça belirgindir.
- Sonraları zayıflayarak 3. ve 4. aydan sonra kaybolur.



BİRİNCİL (İLKE) REFLEKSLER

- 3 aylık bebekte boyun kontrolü başlar.
- Önceleri kısa, sonra zamanla daha uzun süre başını rahatça tutar.
- Omurilik hasarı olan bebeklerde bu refleks görülmez.



ARAMA REFLEKSİ

- Bebek yanağına dokunulursa meme arar ve başını çevirir.
- Dudak ortasına dokunulduğunda ağzını açar.
- Bu refleks 3. ayda kaybolur.
- Erken doğanlarda yoktur.



EMME REFLEKSİ

- Küçük parmak ağza sokulursa emme hareketi başlar.
- İlk 4 gün zayıf olabilir.
- Doğum travması geçirenlerde ve doğum sırasında anestezi alanlarda zayıftır.



KAVRAMA REFLEKSİ

- Palmar yakalama olarak da isimlendirilir.
- Yenidoğanın el sırtı parmakla uyarılırsa el açılır ve avuca konan parmak tutulur.
- Yenidoğan belli bir kuvvetle bu parmağı tutar ve uykuya dalar.
- Bu refleks 3. ayda kaybolur ve 4. ayda istemli yakalama başlar.

Yakalama Refleksi



BİRİNCİL (İLKE) REFLEKSLER

- İntrauterin gelişim geriliğinde zayıftır.
- Yakalama refleksinin çok kuvvetli oluşu patolojik sayılmaz.



PLANTAR REFLEKS

- Ayakla yakalama refleksi olarak da bilinir.
- Bebek ayak tabanı uyarıldığında ayak parmaklarının büzülmesi olan plantar refleks gözlenir.
- Ayakla yakalama refleksi elle yakalama refleksinden daha uzun sürer.



BABİNSKİ REFLEKSİ

- Ayak tabanının altı, ayak baş parmağından başlayarak topuğa doğru bir iğne ya da tırnakla çizildiğinde ayak parmaklarında ekstansiyon (babinski refleksi) gözlenir.



BİRİNCİL (İLKE) REFLEKSLER

- Uyarım, hafif tırmalama şeklinde olmalıdır.
- Ayak tabanına basınç yapılacak olursa, babinski refleksi yerine plantar refleks uyarılır.
- Uyarım fazla olursa ayağın kalçaya doğru fleksiyonu olarak tanımlanan «kaçma refleksi» gözlenir.



Birincil Refleksler

- Moro refleksi
- Asimetrik Tonik boyun refleksi
- Arama refleksi
- Emme refleksi
- Kavrama refleksi
- Plantar refleks
- Babinski refleksi

Duruş İlişkin Refleksler

- Adımlama refleksi
- Emekleme refleksi
- Yüzme refleksi
- Çekme refleksi
- Boynu ve bedeni çevirme refleksi
- Paraşüt ve propping refleksi
- Labirintine refleks
- Landau refleksi
- Ekstremiteler yerleştirme refleksi

ADIMLAMA REFLEKSİ

- Yenidoğanı koltukaltından tutup ayakta tuttuğunuzda yürüyormuő gibi adımlama hareketi yapar.
- Bu refleks de 3-4. haftada kaybolur.



EMEKLEME REFLEKSİ

- Çocuk yüzükoyun durumda yatarken ayak tabanlarından birine basınç uygulandığı zaman bu refleks görülebilir.
- Bebek bacaklarını yukarı ve aşağı yönde hareket ettirerek emekleyecektir.



DURUŞA İLİŞKİN REFLEKSLER

- Emekleme refleksi genellikle doğumdan hemen sonra görülür.
- 4. ayda kaybolur.
- 7 ay civarında görülen istemli emekleme ile emekleme refleksi arasında bir bağ olduğu görüşü yaygındır.



YÜZME REFLEKSİ

- Bebek yüzükoyun durumda su içinde tutulduğunda, kol ve bacaklarını ritmik olarak uzatıp çekme hareketi yapar.
- Yüzme hareketleri çok iyi organize edilmiştir ve diğer lokomotor reflekslere göre daha kuvvetlidir.



DURUŞA İLİŞKİN REFLEKSLER

- Çocuğun yüzü suya yerleőtirildięinde belirgin yüzme hareketleri yaptığını ve nefes tutma refleksinin devreye girdiği gözlemlenir.
- Bu refleks omurilik lezyonlarında yoktur.



Gözler acilir ve belirli bir süreliğine nefes tutar.

ÇEKME REFLEKSİ

- Çocuk oturma durumunda tek ya da iki elinden tutularak geriye doğru eğildiğinde, kolları fleksiyonda, kendini ileri doğru çekip ayağı kalkmaya çalışır.
- Bu refleks genellikle 3-4. ay civarında görülür, 12. aya kadar devam eder.

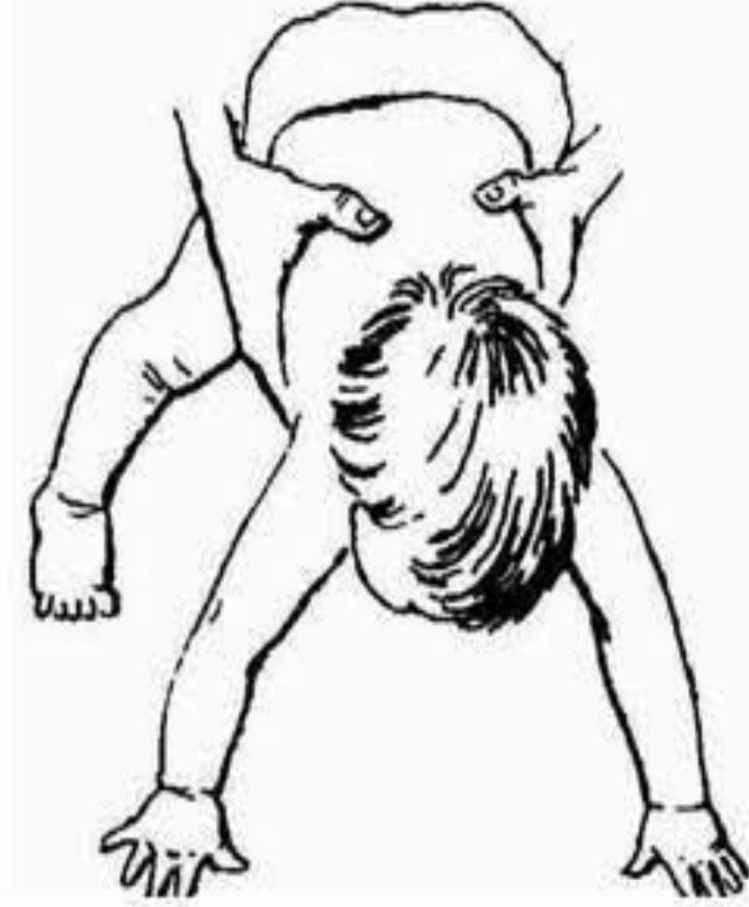


BOYNU VE VÜCUDU ÇEVİRME REFLEKSİ

- Bebek 4-6. aylarda, sırtüstü durumda başı bir tarafa çevrildiğinde, bedeninin diğer bölümlerini refleksif olarak aynı tarafa çevirir.
- Önce kalça ve bacakların çevrilmesini gövdenin aynı yöne hareketi izler.
- Bacaklarla gövdenin bir yöne dönmesi ile yan durumdan dönme meydana gelir.
- Baş refleksif olarak aynı yöne döner ve beden yüzüstü duruma gelir.
- Bu refleks 6 ay civarında kaybolur.
- 6. aydan itibaren başlayacak olan istemli dönme hareketine temel oluşturduğu düşünülmektedir.

PARAŞÜT VE PROPPİNG REFLEKS

- Bu refleksler kol ve bacakları karşı bir güce koruma hareketleridir.
- Bebeğın, havada dik durumdan ani düşüş durumuna getirildiğı zaman, bacaklarını gererek yanlara doğru açması paraşüt refleksidir.



Forward Parachute Reflex

DURUŞA İLİŞKİN REFLEKSLER

- Propping refleksi bebeğin oturma durumunda dengesi bozulunca ortaya çıkar.
- Bu durumda bebek bacaklarını gererek yanlara doğru açar.
- İleri ve aŐaęıya doğru paraşüt tepkisi 4. ay, yanlara doğru propping tepkisi 6. ay dolaylarında görölmeye başlar.
- Geriye doğru tepkiler 10-12. aylar arasında görölür.



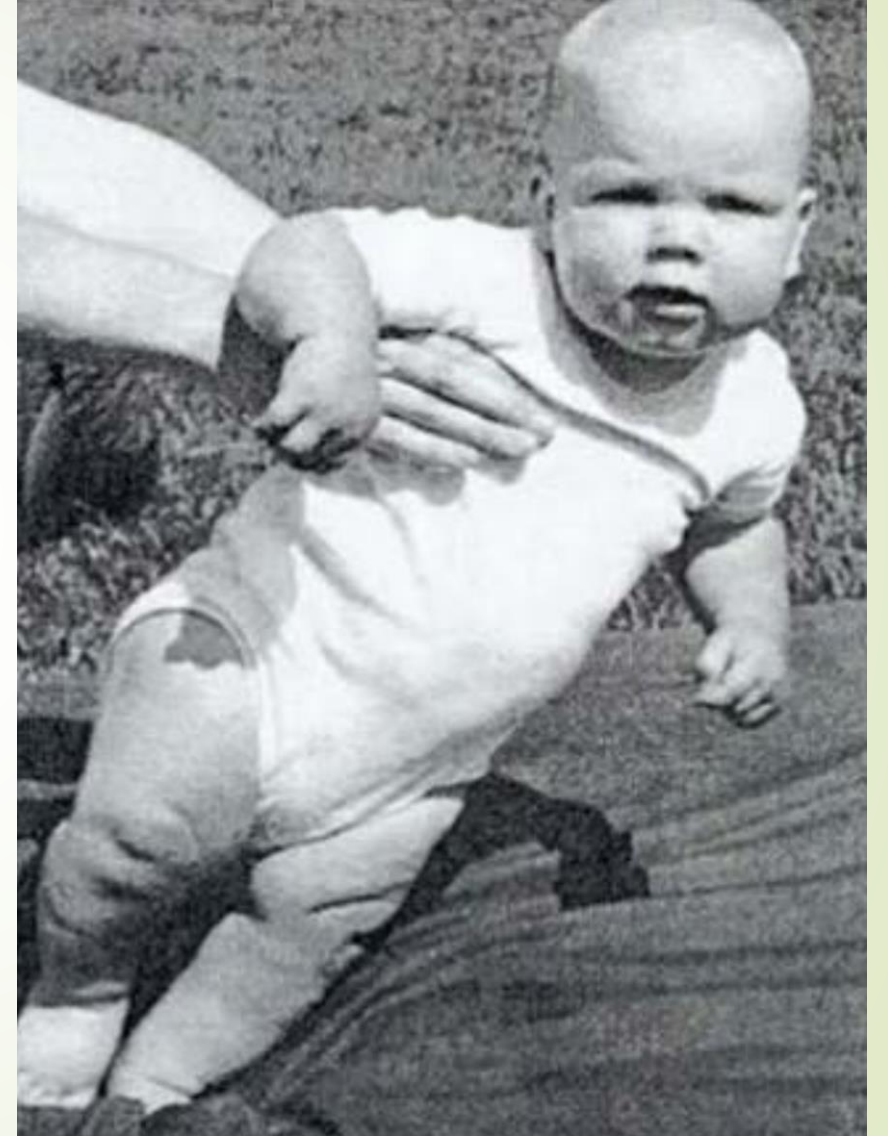
LABYRİNTHİNE RİGHTİNG REFLEKS

- Bebek dik durumdan öne, geriye ya da yanlara doğru eğildiği zaman, getirildiği durumun aksi yöne doğru başını hareket ettirerek dik duruna gelmeye çalışır



DURUŞA İLİŞKİN REFLEKSLER

- Bu refleks, 2. ayda görölmeye başlar, 6. ay dolaylarında kuvvetlenir.
- Bebeğın başını dik tutabilmesinde, duruşunda önemli rol oynadığı düşünölmektedir.



LANDAU REFLEKSİ

- Bebek yüzüstü durumda iki el ile göğsünden tutularak yavaşça kaldırıldığında başlangıçta sadece başını kaldırır, sonra sırtını ve bacaklarını gerer, sırtı konkav bir duruma gelir.



DURUŞA İLİŞKİN REFLEKSLER

- İlk bir yıl içinde 4 faz halinde görülen bu refleks, en karakteristik görünüşüne 6. ayda başlar.
- 3-4. aydan 7. aya kadar devam eden 3. fazda bebek başını gerer ve omuz hizasında yukarı kaldırır. Bacaklarda yukarıda tutulur.
- Bu refleks, bebeğin dirsekleri ve sonra da elleri üzerinde kendini kaldırmaya olanak sağlar.



EKSTREMİTE YERLEŞTİRME REFLEKSİ

- Diz altından bacağı hafifçe masa kenarına dokundurulursa, bebek ayağını yükselterek masaya yerleştirir.
- Spinal kord travmalarında yoktur.

GÖZ KIRPMA REFLEKSİ

- Uyanıkken herhangi bir uyarım yapılırsa gözünü kırpar.
- Bu refleks, hayat boyu devam eder.

KUKLA GÖZÜ REFLEKSİ

- Baş el ayası ile tutularak hızla çevrilirse gözler bu hareketi gecikerek izler.
- Merkezi sinir sistemi hasarlarında görülmez.

REFLEKSLER

- Bebeğin sinir sistemi geliştikçe, refleksler ortadan kalkar.
- Aşağıdaki tabloda reflekslerin gözlenme ve kaybolma zamanları verilmiştir.

Refleks Hareketler	Ortaya Çıkma Zamanları AYLAR												
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Yakalama		x	x	x	x	x	x	x	X				
Sarılma								x	x	x	x	x	X
Arama	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Emme		x	x	x	X								
Palmar mental			X	x	x								
Avuç içi yakalama		x	x	x	X								

REFLEKSLER

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Babinski	X	x	x	x	x	x							
Plantar yakalama							x	x	x	x	x	x	x
Tonik boyun			X	x	x	x	x	x	x				
Labyrinthine		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	X
Çekme			X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
Paraşüt ve propping					x	x	x	x	x	x	x	x	x
Boyun-Gövde Çevirme				X	x	x	x	x					
Sürünme	X	x	x	x									
İlkel adımlama	x	x	x	x	X								
Yüzme		X	x	x	x	x							

REFLEKS KONTROLÜNÜN ÖNEMİ

- Çocuklardaki refleks hareketlerinin incelenmesi, merkezi sinir sistemindeki olası hasarları saptamak için gerekli ilk bilgiyi vermektedir.
- Bebekte aşağıdaki durumlardan herhangi birinin görülmesi nörolojik bozukluğun belirtisi olarak kabul edilmektedir.
 1. Kortikal kontrol ile çok daha önceden durulmuş olması gereken bir refleksin devam etmesi
 2. Bir refleksin yokluğu
 3. Vücudun iki tarafında simetrik olmayan reflekslerin görülmesi.
 4. Bir refleksin gereğinden çok güçlü ya da zayıf olması.

REFLEKS KONTROLÜNÜN ÖNEMİ

- Bugün, genellikle kabul edilen bilgilere göre birçok özür, erken dönemde saptanması halinde tedavi edilebilmektedir.
- Tedavinin yapılabilmesi için riskli çocukların doğumdan hemen sonra nörolojik bir muayeneye alınması gerekmektedir.
- Ancak, bu dönemde saptanan nörolojik bulgular, ilerde olabilecek tüm bozuklukları açık bir şekilde göstermemektedir.
- Bu dönemde çok ağır nörolojik belirtiler gösteren bir bebek sonradan tamamen normal gelişebilmekte, diğer yandan önceleri nörolojik belirtiler gösterip düzelen çocukların bir kısmı da sessiz bir dönemden sonra yeniden nörolojik bozukluklar gösterebilmektedir.
- Bu bilgiler bebeklerin nörolojik yönden uzun süreli izlenmelerinin önemini ortaya koymaktadır.

APGAR TARAMA TESTİ

Tablo 7: Apgar tarama testi puanlaması

İtemler	2	1	0
Kalp atım sayısı	100-140	100'ün altında	Kalp atmıyor
Solunum	Canlı ağlama ve düzenli solunum	Düzensiz ve yüzeysel solunum	Solunum yok
Refleks uyarımı (Ayak tabanına vurularak ölçülür)	Şiddetli ağlama	Ağlama yok, yüz ifadesinde, değişme var.	Tepki yok
Kas tonusu	Kendiliğinden kollar fleksiyonda, bacaklar, ekstansiyona direnir.	Kendiliğinden kollar fleksiyonda, bacaklar ekstansiyona çok az direnir.	Kas tonusu tamamen gevşek
Renk	Tüm vucut pembe	Biraz pembe	Pembeden başka

APGAR TARAMA TESTİ

- Virginia Apgar (1953), yeni doğanları doğumdan 1 dk içinde çabuk ve güvenilir belirleme yöntemi olarak «Apgar Tarama Tekniğini» geliştirmiştir.
- Bu teknik, doğumdan sonra 3, 5 ve 10. dakikalarda tekrarlanabilmektedir.
- Yeni doğan her biri 0, 1 ve 2 puan verilen ve toplam 10 puanlık 5 maddede değerlendirilmektedir.
- Apgar çizelgesi, oldukça güvenilirdir.

APGAR TARAMA TESTİ

- Apgar tarama testinden toplam 4-6 arasında bir puan alan bebeğin, nefes almada yardıma gereksinim duyduğu düşünülür.
Gırtlaktaki materyal temizlenerek solunum yardımı yapılır.
- 4 'ten az puan alan bebek; gevşek, tepkisiz, solgun ve muhtemelen kalp atımı olmayan ve nefes almayan bebektir.
Nefes borusu derhal temizlenerek mümkün olduğu kadar çabuk suni solunum yaptırılır. Kendi kendine solunum yapmaya hazır oluncaya kadar suni solunuma gereksinim duyabilir.
- Apgar testinden 6 ya da daha fazla puan alan bebeklerin normal olduğu düşünülür.

REFLEKSİF HAREKETLER DÖNEMİNİN EN ÖNEMLİ ÖZELLİKLERİ

1. Refleksler fötüsün ve yeni doğanın ilk hareket şekilleridir.
2. Yakalama, adımlama, emekleme gibi bazı refleksler sonraki istemli davranışların ortaya çıkması ile ilişkilidir.
3. Refleksler, subkortikal düzeyde kontrol edilir. Tüm fötüs ve yeni doğanda görülür.
4. Yenidoğanda serebral korteks henüz oluşmadığından refleksler yenidoğanın beceriksiz ve kaba istemli hareketleri üzerinde baskındır.

- 5.** Yenidoğanın istemli hareketleri, aynı sırayı izleyerek oluşurlar ve refleks olarak ortaya çıkabilirler.
- 6.** Refleksler, çocuğun ilk bilgi edinme kaynaklarıdır.
- 7.** Basınç, ses, görüntü değişimleri ve duyu uyarımları birincil ve duruşa ilişkin refleksleri ortaya çıkarır.

- 8.** Birincil refleksler koruyucu ve yiyecek sağlayıcı özellik taşırlar.
- 9.** Refleksler merkezi sinir sistemi bozukluklarının erken tanısını sağlarlar.
- 10.** Refleksler standart bir programa göre ortaya çıkarlar ve kaybolurlar. Bu da hareketler üzerinde kortikal kontrolün arttığını gösterir.

- 11.** Bir çok refleks daha yüksek beyin merkezlerinin işe karışmasıyla kaybolur.
- 12.** Aşağı beyin merkezleri, öksürme, hapşurma gibi istem dışı yaşansal olayları kontrol ederek yaşam boyu önemli rol oynar.
- 13.** Duruşa ilişkin bir refleksin erken ve düzenli uyarılması sonraki istemli hareketin ortaya çıkışını çabuklaştırabilir. (Gallahue)

► Moro refleksi

<https://www.youtube.com/watch?v=TPZFYqETg8>

Asimetrik tonik boyun refleksi

<https://www.youtube.com/watch?v=dPyBzID-854>

Arama refleksi

<https://www.youtube.com/watch?v=n2oMle8moM8>

Emme refleksi

<http://tr.depositphotos.com/65867267/stock-video-newborn-sucking-reflex.html>

Kavrama refleksi

<http://vindir.gen.tr/ftryizbiz-kavramayakalama-refleksi.html>

- 
- 
- Plantar refleksi
 - <https://www.youtube.com/watch?v=qEzNC39ehM4>
 - Babinski refleksi
 - https://www.youtube.com/watch?v=ol_ONptx2Ns
 - Adımlama refleksi
 - <http://vindir.gen.tr/ftryizbiz-basma-ve-yurume-refleksi.html>
 - Emekleme refleksi
 - Yüzme refleksi
 - <https://www.youtube.com/watch?v=q8YbxBjHbVw>
 - Paraşüt refleksi
 - https://www.youtube.com/watch?v=6fIlbY0WD_M

- 
- 
- Propping refleksi
 - <https://www.youtube.com/watch?v=B6ylrJslzVU>
 - Labirent refleksi
 - <https://www.youtube.com/watch?v=v-VHaVQlko>
 - Landau refleksi
 - <https://www.youtube.com/watch?v=v9QdzYgjuzE>